

ノロウイルス・ロタウイルス

ひかりが丘薬局

H24. 1月号

毎年冬になると、感染力の強いノロウイルス・ロタウイルスによる「下痢」や「嘔吐」などが流行しています。今回は、消毒方法などを紹介いたします。

	ノロウイルス	ロタウイルス
特徴・症状	・ 11月から2月にかけて主に流行。	・ 1月から4月にかけて主に流行。
	・ 主な症状は、下痢、嘔吐。発熱はあまり高くないことが多い。	・ 主な症状は、下痢、嘔吐、発熱。ノロウイルスよりも発熱を伴うことが多く、重症度が高い。
	・ あらゆる年齢層に感染し発病する可能性あり。	・ 一般に、年長児以降は感染しても発病しないことが多い。 ※つまり、小さなお子様は、激しい嘔吐、下痢により急激に水分を失うため、脱水症状に気をつけなければいけない！！
予防	・ ワクチンも特効薬もありません。 ・ 基本は手洗い！！石けんなどを使ってしっかり洗うことが大切。	・ 重症化を予防するワクチンが新しく発売になりました。（乳児対象） ・ 基本は手洗い！！石けんなどを使ってしっかり洗うことが大切。

☆消毒方法

※窓などを開けて、十分に換気をしてから行う。

※患者の便や嘔吐物を処理するときは、使い捨ての手袋とマスクを着用する。

<シーツなどの処理>

①汚物を十分に洗い流す。

② **0.1%次亜塩素酸ナトリウム**に10分以上浸すか、85℃で1分間以上、熱湯消毒してから洗濯をする。

<清掃および消毒>

◆便や嘔吐物が付着した場所

静かに拭き取った後、**0.1%次亜塩素酸ナトリウム**をしみ込ませたペーパータオルなどで浸すように拭く。

鉄などの金属はさびることがあるので、拭き取り後10分程度待って水拭きをする。

◆おもちゃ、調理器具、直接手で触れる部分など

水洗いした後、**0.02%次亜塩素酸ナトリウム**に10分間浸し、水でよく洗い流す。

(裏面に続きます)

☆ペットボトルを使った消毒液の作り方

0. 1%消毒液	0. 02%消毒液
<p>家庭用塩素系漂白剤（5～6%） ペットボトルのキャップ2杯 （5ml×2=10ml）</p> <p>↓</p> <p>500mlペットボトルにまず、水を半分くらい入れておく。ここへ原液10mlを入れる。 最後に水を加えて全体を500mlとする。</p> <p>↓</p> <p>ふたをして、よく振って混ぜる。 （10ml×約5%／500ml＝約0. 1%）</p>	<p>家庭用塩素系漂白剤（5～6%） ペットボトルのキャップ2杯 （5ml×2=10ml）</p> <p>↓</p> <p>2ℓペットボトルにまず、水を半分くらい入れておく。ここへ原液10mlを入れる。 最後に水を加えて全体を2ℓとする。</p> <p>↓</p> <p>ふたをして、よく振って混ぜる。 （10ml×約5%／2000ml＝約0. 02%）</p>
<p>【注意事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 使用する時は換気を十分に行う。 ・ 有毒な塩素ガスが発生するため、酸性のものと絶対に混ぜないで下さい！！ ・ 皮膚への刺激が強いため、ビニール手袋などを使用すること。 ・ 金属に使用した時は、10分程度で水で洗い流すか、拭き取ること。 ・ 作りおきは効果が薄れてしまうため、使用のたびに作ることをお勧めします。 	

最後に

下痢や嘔吐が激しい場合は、脱水症状を起こさないよう、水分をしっかりと補給してください。

体調が悪いときは、早めに医師の診察を受け、勝手に「下痢止め」などの薬を飲まないようにしましょう。

